

## Vaikų maitinimui rekomenduojami ir draudžiami maisto produktai<sup>1</sup>

Vaikų maitinimui rekomenduojami maisto produktai	Vaikų maitinimui draudžiami maisto produktai
<ul style="list-style-type: none"> <li>• daržovės, vaisiai, uogos ir jų patiekalai;</li> <li>• grūdiniai (viso grūdo gaminiai, kruopų produktai, duonos gaminiai);</li> <li>• ankštinės daržovės;</li> <li>• pienas ir pieno produktai (rauginti pieno gaminiai, po rauginimo termiškai neapdoroti);</li> <li>• kiaušiniai;</li> <li>• liesa mėsa (neužšaldyta);</li> <li>• žuvis ir jos produktai (neužšaldyti);</li> <li>• aliejai;</li> <li>• turi būti mažiau vartojama gyvūninės kilmės riebalų: kur įmanoma, riebi mėsa ir mėsos gaminiai turi būti keičiami liesa mėsa, paukštiena, žuvimi ar ankštinėmis daržovėmis;</li> <li>• geriamasis vanduo ir natūralus mineralinis bei šaltinio vanduo.</li>   <li>• <b>Maisto davinius sudaryti rekomenduojami maisto produktai:</b> daržovės; vaisiai; grūdiniai (viso grūdo gaminiai, kruopos, kruopų produktai, duonos gaminiai ir kt.); ankštinės daržovės; pienas ir pieno produktai (rauginti pieno gaminiai, po rauginimo termiškai neapdoroti); kiaušiniai; riešutai; liesa mėsa; žuvis ir jos produktai; aliejai; sultys; sriubos; geriamasis vanduo ir natūralus mineralinis bei šaltinio vanduo (tik išvykoms).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai;</li> <li>• saldainiai; šokoladas ir šokolado gaminiai;</li> <li>• valgomieji ledai;</li> <li>• pieno produktai ir konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu;</li> <li>• kramtomoji guma;</li> <li>• gazuoti gėrimai;</li> <li>• energiniai gėrimai;</li> <li>• nealkoholinis alus, sidras ir vynas;</li> <li>• gėrimai ir maisto produktai, pagaminti iš (arba kurių sudėtyje yra) kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto;</li> <li>• cikorijos, gilių ar grūdų gėrimai (kavos pakaitalai);</li> <li>• kisieliai;</li> <li>• sultinių, padažų koncentratai;</li> <li>• padažai su spirgučiais;</li> <li>• šaltai, karštai, mažai rūkyti mėsos gaminiai ir mėsos gaminiai, kurių gamyboje buvo naudojamos rūkymo kvapiosios medžiagos (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto davinius);</li> <li>• rūkyta žuvis;</li> <li>• konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto davinius);</li> <li>• strimelės, pagautos Baltijos jūroje;</li> <li>• nepramoninės gamybos konservuoti gaminiai;</li> </ul>

<sup>1</sup> Sudaryta vadovaujantis Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ 18 – 19 punktais

- |  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• mechaniškai atskirta mėsa, žuvis ir maisto produktai, į kurių sudėtį įeina mechaniškai atskirta mėsa ar žuvis;</li><li>• subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis); džiūvėsėliuose volioti ar džiūvėsėliais pabarstyti kepti mėsos, paukštienos ir žuvies gaminiai;</li><li>• maisto papildai;</li><li>• maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų (toliau – GMO), arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO;</li><li>• maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti augaliniai riebalai;</li><li>• maisto produktai ir patiekalai, neatitinkantys Tvarcos aprašo 3–5 prieduose nustatytų reikalavimų.</li><li>• Draudžiama maisto davinius išvykoms sudaryti iš greitai gendančių maisto produktų.</li></ul> |
|--|--|