

Seminarai pedagogams ir tėvams

Kaip neprarasti savęs besikeičiančioje realybėje?

Pastarosiomis dienomis girdime daug pasimetimo ir nerimo dėl kaimyninėje šalyje vykstančio karo.

Kaip šioje pasikeitusioje realybėje neprarasti savęs? Kaip su patiriamomis sunkiomis emocijomis susitvarkyti patiems, padėti tai padaryti šalia esantiems – vaikams, jaunuoliams?

Atliepdami šiuos poreikius, Vilniaus miesto savivaldybė organizuoja nemokamus seminarus, kuriuose srities specialistai pateiks savo įžvalgas ir patarimus, kaip elgtis sudėtingose situacijose.

Pedagogams

Kovo 17 d. 15.00 val.

- **KRIZĖ! NERIMAS: KAIP JĮ VALDYTI?**

Lektorius – *Eugenijus Laurinaitis, gydytojas psichiatras, psichoterapeutas bei grupių terapeutas, Vilniaus universiteto (VU) docentas, psichoterapijos dėstytojas, lektorius, Lietuvos psichoterapijos draugijos prezidentas.*

Pedagogams

Kovo 18 d. 13.00 val.

- **KAIP PADĖTI VAIKUI IR SAU? PEDAGOGO BENDRADARBIAVIMAS SU UGDYTINIŲ TĖVAIS**

Lektorė – *Dalia Elena Mickevičiūtė, psichoterapeutė, vaikų ir paauglių gydytoja psichiatrė*

- **AŠ IR MOKYKLOS BENDRUOMENĖ. KAIP REAGUOTI MOKYKLOJE Į KRIZINES SITUACIJAS?**

Lektorius – *Vaidas Bacys, Šiaulių r. Dubysos aukštupio mokyklos direktorius*

Tėvams

Kovo 19 d. 12.00 val.

- **VAIKŲ STRESO IR NERIMO VALDYMAS NEĮPRASTOSE SITUACIJOSE**

Lektorė – *Dalia Elena Mickevičiūtė, psichoterapeutė, vaikų ir paauglių gydytoja psichiatrė*

Daugiau informacijos ir registraciją rasite čia

(https://bit.ly/NEMOKAMI_SEMINARAI)

Organizatoriai:



Partneriai:

