1 savaitė – Pirmadienis

**Pusryčiai 8:30 val**

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Pieniška kukurūzų košė su uogomis (tausojantis) |
| Batonas su sviestu (82%) |
| Sezoninių vaisių lėkštelė |
| Nesaldinta vaisinė arbata |

**Pietūs 12:00 val.**

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)  (augalinis) |
| Pilno grūdo ruginė duona |
| Natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis) |
| Bulvių košė (tausojantis) |
| Raudongūžių kopūstų salotos su pupelėmis, burokėliais ir šalto  spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba  žalumynais) |

**Vakarienė 15:30 val.**

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Virti varškėčiai (tausojantis) |
| Natūralus jogurtas 2,5% |
| Uogos |
| Nesaldinta arbatžolių arbata |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną

1 savaitė - Antradienis

**Pusryčiai 8:30 val**

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Pieniška miežinių kruopų košė su uogomis (tausojantis) (augalinis) |
| Batonas pilno grūdo |
| Sezoninių vaisių lėkštelė |
| Nesaldinta vaisinė arbata |

**Pietūs 12:00 val.**

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis) |
| Juoda duona su saulėgrąžomis |
| Žemaičių blynai su kiauliena |
| Jogurtinė grietinė 10% |
| Marinuoti agurkai |
| Šviežių daržovių rinkinukas (3 rūšių daržovės) |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba  žalumynais) |

**Vakarienė 15:30 val.**

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Spelta miltų blyneliai su cukinijomis |
| Natūralus jogurtas 2,5% |
| Kefyras 2,5% |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną

1 savaitė – Trečiadienis

**Pusryčiai 8:30 val.**

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Kuskuso kruopų košė (tausojantis) (augalinis) |
| Batonas su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) |
| Sezoninių vaisių lėkštelė |
| Nesaldinta arbatžolių arbata |

**Pietūs 12:00 val.**

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Žirnių sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis) |
| Pilno grūdo ruginė duona |
| Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas  (tausojantis) |
| Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis) |
| Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba  žalumynais) |

**Vakarienė 15:30 val.**

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis) |
| Uogos |
| Juodos duonos (su saulėgrąžomis) sumuštinis su virta vištienos  filė pomidorais (tausojantis) |
| Nesaldinta vaisinė arbata |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną

1 savaitė – Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8:30 val.**

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) |
| Viso grūdo ruginė duona |
| Pjaustyti pomidorai |
| Žirneliai (konservuoti) |
| Sezoninių vaisių lėkštelė |
| Nesaldinta arbatžolių arbata |

# Pietūs 12:00 val.

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis) |
| Viso grūdo ruginė duona |
| Karališki balandėliai su kiauliena (tausojantis) |
| Bulvių košė (tausojantis) |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba  žalumynais) |

**Vakarienė 15:30 val.**

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Grikių ir spelta miltų blynai su bananais |
| Uogos |
| Natūralus jogurtas 2,5% |
| Pienas 2,5% |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną

1savaitė – Penktadienis

**Pusryčiai 8:30 val**.

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Brinkinti grikiai (tausojantis) (augalinis) |
| Sezoninių vaisių lėkštelė |
| Nesaldinta vaisinė arbata |

**Pietūs 12:00 val.**

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) |
| Viso grūdo ruginė duona |
| Orkaitėje kepti menkių filė paplotėliai praturtinti kviečių  sėlenomis (tausojantis) |
| Virtos perlinės kruopos (tausojantis) |
| Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto  spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba  žalumynais) |

**Vakarienė 15:30 val.**

|  |
| --- |
| **Patiekalo pavadinimas** |
|
|
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) |
| Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su virtais kiaušiniais  ir pomidorais |
| Nesaldinta žolelių arbata |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną