

Visos šeimos susiduria su įvairiais sunkumais. Vieni sunkumai yra mažesni ir šeima geba su jais susidoroti savarankiškai, kiti sunkumai yra didesni ir susidorojimas su jais gali reikalauti didesnių pastangų, daugiau žinių ir pagalbos iš šalies. Nesprendžiant tokių problemų jos gali apsunkinti ne tik vaiko (-ų) gyvenimą, bet ir visos šeimos.

Kartais laiku kreipiantis pagalbos į specialistus, gali tereikėti žvilgsnio iš šalies, keleto įžvalgų, kad šeima pradėtų matyti alternatyvius kelius, kuriais galima eiti ir viskas vėl stojasi į savo vėžes. Todėl yra svarbu nedelsti ir kreiptis pagalbos. Pagalbos prašymas yra brandumo, stiprybės ir išminties požymis.

Suvokiant, kad socialinio pedagogo pagalba nėra nukreipta į visų galimų problemų sprendimą, pateikiame informaciją apie kitokios NEMOKAMOS pagalbos gavimo galimybes Vilniaus mieste.

PAGALBA ŠEIMOMS

1. VŠĮ „Ištiesk pagalbos ranką“ – socialinių paslaugų ir paramos plėtros organizacija, kuri padeda sunkiai besiverčiančioms šeimoms ir vaikams visoje Lietuvoje. Daugiau informacijos:

<http://pagalbavisoslietuvosseimoms.com/>

2. Vilniaus miesto Socialinės paramos centras (SPC) – vykdo atvejo vadybą ir koordinuoja atvejo vadybos procesus, teikia socialinės priežiūros paslaugas, socialinę–psichologinę pagalbą šeimoms, patiriančioms socialinę riziką bei asmenims, priklausomiems nuo alkoholio/narkotikų, jų šeimų nariams, siekdami **padėti atsisakyti priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimo, grąžinti gebėjimą pasirūpinti savimi, vaikais bei integruotis į šeimą ir visuomenę**. Daugiau informacijos: <http://www.spccentras.lt/Pagalbos-seimai-skyrius-707.html>

3. Kompleksinės paslaugos šeimai:

- **pozityviosios tėvystės mokymai** – paslaugos, teikiamos šeimoms, norinčioms tobulinti ar įgyti tėvystės įgūdžių, siekiant išugdyti geriausias tėvų ir vaikų savybes bei padėti jiems atskleisti savo gebėjimus ir galimybes;
- **psichosocialinė pagalba** – pagalba asmenims, išgyvenantiems krizę ar patyrusiems traumuojančius emocinius išgyvenimus (ligas, netektis, skyrybas ir kt.), ir jų šeimoms, artimiesiems, apimanti socialinę, psichologinę, psichoterapinę pagalbą, sielovadą, taip pat pagalbą įveikiant priklausomybes nuo psichoaktyviųjų medžiagų, lošimų ir kt.;
- **šėimos įgūdžių ugdymo ir sociokultūrinės paslaugos** – įvairius šeimos gyvenime reikalingus įgūdžius, nuostatas ugdantys grupių užsiėmimai, šeimų klubų veikla, mokymai šeimos finansų planavimo ir valdymo srityje, šeimų stovyklų organizavimas, neformalios pagalbos, savanorystės skatinimas ir kt.;
- **mediacijos paslaugos** – paslaugos, teikiamos neteisminiam civilinių ginčų taikinamajam tarpininkavimui, siekiant taikaus ginčų, tarpusavio konfliktų sprendimo;
- **vaikų priežiūros paslaugos** – ne ilgiau kaip 4 val. per dieną visiems tėvams (įtėviams, globėjams), auginantiems vaikus (įvaikius, globotinius) nuo trejų metų amžiaus iki kol vaikas pradės lankyti bendrojo lavinimo įstaigą (nuo 6 iki 22 val.);

- **pavėžėjimo paslauga** tiems, kas dalyvauja aukščiau nurodytose veiklose ir negali patys atvykti, pvz., nėra pakankamų galimybių naudotis viešuoju transportu ar asmeniniu transportu.

Daugiau informacijos:

SOS Vaikų kaimai Lietuvoje, <http://sos-vaikukaimai.lt/apie-mus/kompleksines-paslaugos-seimai/>

Paramos vaikams centras, <http://www.pvc.lt/lt/pradzia/2-be-kategorijos/390-kompleksines-paslaugos-seimai>

4. Nemokamos paslaugos Vilniaus miesto globėjų ir įtėvių šeimoms:

- Psichologinės konsultacijos
- Socialinės konsultacijos
- Tarpininkavimas ir informavimas
- Savitarpio pagalbos grupės

Paslaugas gali gauti visos Vilniaus miesto globėjų ir įtėvių šeimos, taip pat asmenys, svarstantys apie globą ir įvaikinimą.

Daugiau informacijos (keli paslaugų teikėjai):

- <http://www.sotas.org/ivaikinimas-ir-globa/>
- <http://ziburio-fondas.lt/category/musu-veikla/paslaugos-vaikams-ir-globejams/>
- <http://ppi.lt/paslaugos/ppi-globeju-tarnyba/>
- <http://sos-vaikukaimai.lt/>

5. Paramos vaikams centre veikia „Tėvų linija“ – pagalba telefonu tėvams, įtėviams, globėjams. Darbo dienomis nuo 17 iki 21 val., paskambinę nemokamu numeriu **8 800 900 12**, tėvai gali su psichologu pasikonsultuoti jiems rūpimais vaikų auklėjimo klausimais.

6. Pagalba dėl priklausomybės prie azartinių lošimų. Priklausomybė nuo azartinių lošimų pasižymi ligistu ir rizikingu potraukiu azartiniam lošimams ir Tarptautinėje ligų klasifikacijoje priskiriama prie įpročių ir potraukių sutrikimų. Daugiau informacijos: <http://www.lpt.lt/problemos-del-losimo/leidiniai-3/>

7. Dėl valgymo sutrikimų: bulimijos, anoreksijos, kitų valgymo sutrikimų. Informaciją rasite ir pagalbą teikia Valgymo sutrikimų centras, daugiau informacijos: <http://www.valgymosutrikimai.lt/>

VAIKAMS

Dėl specialiosios psichologinės ir pedagoginės pagalbos teikimo, specialiųjų poreikių įvertinimo, ugdymo organizavimo. Informaciją rasite: <http://www.vilniausppt.lt>

Dėl pagalbos vaikams su raidos, psichikos ir elgesio sutrikimais, vaikams, patyrusiems prievartą ir smurtą, vaikams, esantiems rizikos grupėse šiems sutrikimams atsirasti, taip pat šių vaikų tėvams (globėjams).

Pagalbą teikia Vaiko raidos centras. Informaciją rasite: <http://www.vaikuligonine.lt/centrai/vaiko-raidos-centras/apie-16/>

Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyrius. Ambulatorinės ir stacionarinės krizių intervencijos paslaugos teikiamos vaikams, išgyvenantiems krizę ir jų šeimoms.

Priimami vaikai:

- nukentėję nuo fizinio, seksualinio, emocinio smurto;
- kuriems būdingas gyvybei pavojingas elgesys: savęs žalojimas, mėginimai nusižudyti, intensyvios suicidinės mintys;
- išgyvenantys ūmią reakciją į stresą, potrauminio streso sutrikimą (artimo žmogaus netektį, tėvų skrybas, avariją, bendraamžių terorą, smurtą);
- išgyvenantys adaptacijos sutrikimą, kurį gali sukelti staigūs vaiką supančios aplinkos pokyčiai (gyvenamosios vietos, mokyklos pakeitimas);
- sergantys valgymo sutrikimais (anoreksija, bulimija).

Paslaugų ypatumai

- Konsultavimas ir gydymas Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyriuje.
- Konsultavimas ir gydymas dienos stacionare.
- Ambulatorinės vaikų ir paauglių psichiatro ir psichologo konsultacijos.
- Atvejo vadybos metodu sprendžiant problemas glaudžiai bendradarbiaujama su savivaldybių vaiko teisių apsaugos skyriais, teisėsaugos institucijomis, švietimo įstaigomis, prisidedančiomis prie krizės intervencijos vaiko gyvenamojoje vietoje.
- Rengiamos rekomendacijos dėl tęstinės pagalbos ir gydymo.
- Struktūruota aplinkos terapija yra taikoma kaip individualaus kiekvieno paciento stebėjimo ir gydymo pagrindas.
- Vaikai turi galimybę mokytis Vaikų ligoninėje veikiančioje mokykloje ir dirbti pagal individualiai pritaikytas programas.

Daugiau informacijos: <http://www.vaikuligonine.lt/category/centrai/vaiku-ir-paaugliu-kriziu-intervencijos-skyrius/>

Papildomai dėl informacijos suteikimo, visada galima kreiptis: socialinispedagogas.pipiras@gmail.com